



**Mišakovų Masažo Sistema
(Mokykla) – tai yra ypatinga
pakraipa masažo mene. Jos
pagrindas yra suformuotas
ilgamečių ieškojimų, pastangų ir
Likimo,
bei Dvasinių Jėgų dėka.**

Mokyklos ypatumai – tai švelnūs, malonūs masažai, sukurti sujungus Senovės ir Dabarties, Rytų ir Vakarų geriausias Masažo ir Jogos sistemas. Apmokymas vyksta pagal ekskluzyvinę autorinę G. Mišakovo metodiką, pagrįstą akademiko P.N. Fadejevo tyrimais.

Mūsų studentų aukštas masažo lygis pasiektas specialiųjų rytietiško dėstymo metodų dėka.

Tai meditacijų praktikavimas ir holistinio požiūrio į gyvenimą įgijimas.



Masažo kursai nuolat vyksta:

Vilniuje, Panevėžyje, Klaipėdoje

tel. 8-652-48822; 8-659-18-334; 8-659-18335;
8-659-18-337; 8-659-18-053

el. paštas: info@taure.lt

www.taure.lt

**„SIDABRINIO LOTOSO
AKADEMIJA“**

MIŠAKOVŲ MASAŽO MOKYKLA



**„Prigimtinė gydomoji jėga, slypinti
kiekviename iš mūsų, yra giliausias
sveikatos šaltinis“, Hipokratas**

MASAŽŲ APRAŠYMAI

KLASIKINIS MASAŽAS

- seniausias sveikatos higienos ir gydymo menas, apimantis daugiataukstantinę istoriją. Jis įgavo platų pritaikymą visame pasaulyje. Šis natūralus gydymo būdas šiandien darosi dar aktualesnis negu anksčiau.



SEGMENTINIS MASAŽAS

- tai masažo rūšis, kuri remiasi į segmentinę kūno sandaros teoriją ir naudoja klasikinio masažo būdus specialius segmentinius būdus. Naudojamas gydymo ir profilaktiniais tikslais. Tam, kad įvaldyti šį masažą, būtina įsisavinti segmentinio masažo koncepciją. Segmentinė metodika leidžia išvengti kai kada varginančių arba nepageidaujamų pašalinių masažo reiškinių dideliame kūno plote, leidžia dirbti tikslingai nedideliame ruože.

RELAKSACINIS MASAŽAS

- pagrindinis veiksnys gydomojo, atstatomojo, stiprinančio sveikatą daugumoje masažinių sistemų iškelia relaksacijos veiksnį ar atsipalaidavimą. Relaksacijos metu vyksta harmonizavimas ir stabilizavimas centrinėje ir periferinėje nervų sistemose psichofiziologinių procesų, dėka kurių pasiekiamas būseną artimą sveikam miegui arba meditacijai. Jie, kaip žinome, teigiamai veikia fizinę ir psichinę žmogaus sveikatą, kadangi tokiais momentais vyksta valymas ir jaunėjimas audinių, organų ir viso organizmo.

MEDAUS MASAŽAS

- medus - vienas iš pačių unikaliausių Gamtos dovanų, suteiktų žmonių naudojimui. Medus turi didelį kiekį būtinų mums vitaminų ir mikroelementų, kurie masažo metu prisodrina odą. Po tokio masažo oda pasidaro švelni lyg aksominė, tai vadinama „kūdikio odos“ efektu. Po vieno masažo seanso efektas išsilaiko maždaug savaitę, po keleto seansų ilgiau nei vieną mėnesį.



ANTICELIULITINIS MASAŽAS

- viduramžių dailininkų paveiksluose moterys su celiulitu vaizduojamos kaip grožio etalonas. Dabar į celiulitą žiūrima kitaip – jo reikia atsikratyti bet kokia kaina. Mūsų studentai, įvaldę senovės sveikatingumo masažo meną, visiškai panaikina celiulitą ir gražina kūnui dailias formas, sumažinus kūno silueto apimtį keliais centimetrais, per tris – septynis seansus.

TIBETO AR TAURĖS-VAKUUMINIS MASAŽAS

- tai sena gydymo - sveikatingumo sistema, pagrįsta vakuumo veikimo principu, sukurta stiklinės ar suaktyvintos molinės taurės dėka. Panaši sistema daug tūkstantmečių taikoma Rytų šalyse, populiarai ji ir daugybės šalių liaudies medicinoje. Atsiradus manualogijai - mokslui, mokinančiam gydyti rankų poveikio pagalba, taurės - vakuuminė metodika įgavo savo antrą gimimą. Taurės vakuuminė metodika pirma pagal efektyvumą atstatant stuburo sistemos judrumą ir jaunystę.



ŠOKOLADO MASAŽAS

- šio masažo metu pailsi ir kūnas, ir siela. Šokolado kvapas veikia kaip aromaterapija. Kakavos aliejus generuoja serotonino „laimės hormono“ aktyvumą. Cheminė šokolado sudėtis dailina, maitina, regeneruoja, drėkina bei minkština odą. Ajurvediniai aliejai padeda lengviau prisiskverbti sudėtinėms šokolado dalims į kūno gelmes.



AKMENŲ MASAŽAS

- tai unikali autorinė profesoriaus Mišakovo metodika, kuri masažo atlikimo metu dovanoja klientams ne tik tradicines masažo metu gaunamas energijas, bet ir Baltijos Jūros nušlifuočių akmenų nešamas jėgas.



TAILANDIETIŠKAS JOGA MASAŽAS

- tai gilios senovės rytietiška ajurvedinė technika. Jogos masažas susideda iš lėtų, minkštų ir švelnių judesių, vadinamų „kūno dailiu šokių“. Netgi ribotų varžančių judesių atveju, tokios mobilizacijos yra malonios, nes jos nuima raumenų, raiščių ir sąnarių įtampą. Jogos masažo privalumai – gilus fizinis ir psichinis atpalaidavimas.

AROMAMASAŽAS

- turtingas odos kapiliarinis tinklas pagerina lengvą aromatinių medžiagų patekimą į limfą ir kraują. Tradicinio ir taškinio masažo sveikatingumo praktika parodo, kad panaudojus eterinius aliejus, masažo seanso metu pagerėja jo poveikis. Eterinio ir fizinio kūno sistemų ir organų veikla pagerėja ir sustiprėja. Žmogus pasidaro atsparesnis fiziniams ir psichiniams poveikiams.